

REGLAMENTO INFORMATIVO

ORGANIZACIÓN, RECORRIDO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Se trata por una prueba organizada por el instituto IES EUGENIO HERMOSO por los alumnos de 2º de BACHILLERATO en la modalidad de Trail Running Inclusivo. Se trata de una prueba a la que pueden acceder todo tipo de personas. Tiene un total de **12,5km aproximadamente**.

Fecha y hora: 30 de marzo a las 10:00 a.m

Lugar: Embalse de Valuengo- Ermita de Los Remedios

Desnivel: +450

Organizadores: IES EUGENIO HERMOSO, Dpto E.F- Alumnos AFDOA

Colaboradores: Ayto Fregenal de la Sierra, Ayto Segura de León, Ayto Jerez de los Caballeros, Diputación de Badajoz, Cruz Roja y AFROPODEI

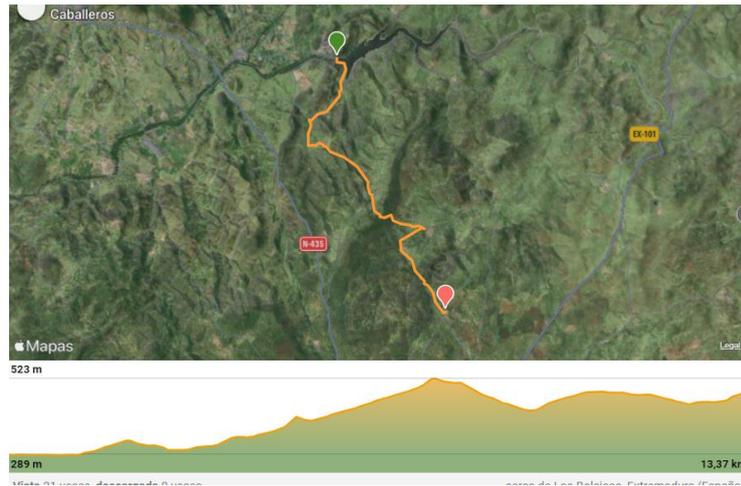
RECORRIDO

Se trata de una carrera por la Sierra Suroeste de la Región partiendo en el embalse de Valuengo y llegando al Santuario Virgen de los Remedios, que permite disfrutar de un paraíso natural para la práctica deportiva al aire libre.

Podemos ver en los enlaces el diseño de la ruta.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/disenoruta-pantano-valuengo-a-ermita-los-remedios-122491931>

<https://www.relive.cc/view/vRO7J1myNyv>



MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes deberán llevar:

- Calzado adecuado de trail y recomendable el uso de calcetines/medias altas para evitar posibles arañazos con algunas plantas.
- Dependiendo de las circunstancias atmosféricas llevar chubasquero o cortavientos.

-Preferente uso de silbato.

-Llevar agua y algo de comida a parte de la ofrecida en los avituallamientos.

-Recomendable llevar gorra y protección solar.

-En el caso de uso de auriculares, llevarlos a un sonido que permita escuchar a los organizadores. No llevar música en altavoz por respeto a la naturaleza y demás participantes.

Llevar siempre el dorsal entregado con buena visión y no arrugado.

Habrà disponibilidad de guardarropas donde los participantes podrán dejar pertenencias identificadas y custodiadas.

PARTICIPACIÓN Y DORSALES

Participarán todos los alumnados del instituto IES EUGENIO HERMOSO de Fregenal de la Sierra. Y Algunos alumnados deL IES IIDEFONSO SERRANO de Segura de León y del IES EL POMAR IES RAMÓN CARANDE de Jerez de los Caballeros. Asociación EUEXIA y Plena Inclusión de Jerez de los Caballeros.

La organización dará respuesta a las necesidades específicas y especiales originadas por la diversidad propia del alumnado.

Podrán recogerse al inicio de la ruta el dorsal correspondiente a cada corredor.

DERECHO DE IMAGEN

La participación en esta prueba deportiva implica ceder tus derechos de imagen para poder hacer fotos y vídeos durante el trayecto y poder ser utilizados para poder publicarlos en los medios de comunicación de las entidades organizadoras y en las redes sociales administradas por los organizadores.

REGLAS A SEGUIR

- Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, está obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente.
- Es obligatorio llevar los desperdicios hasta la llegada o puntos más cercanos y no tirar nada a la naturaleza.
- Todo corredor deberá realizar el recorrido señalado por la organización.
- Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas y miembros de la organización.
- En caso de urgencia o lesión, el corredor será evacuado desde cualquiera de los puntos de avituallamiento a la ambulancia más cercana.

Categorías

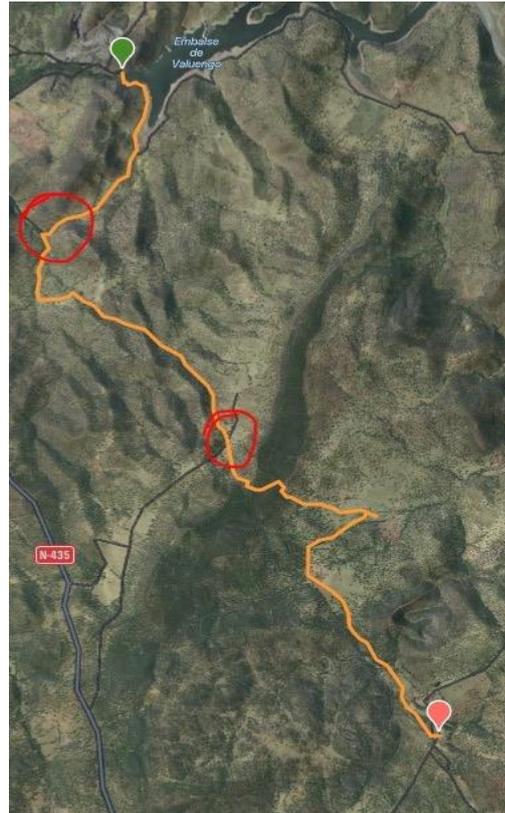
Se establecen las categorías por cursos de participación y por género, además se establece una categoría inclusiva.

1º ESO, 2º ESO, 3º ESO, 4º ESO, Bachillerato, Formación Profesional.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO

Punto avituallamiento 1. Km 3, desvío hacia Las Conejeras, acceso desde Finca Los Bolsicos.

Punto avituallamiento 2. Km 7.



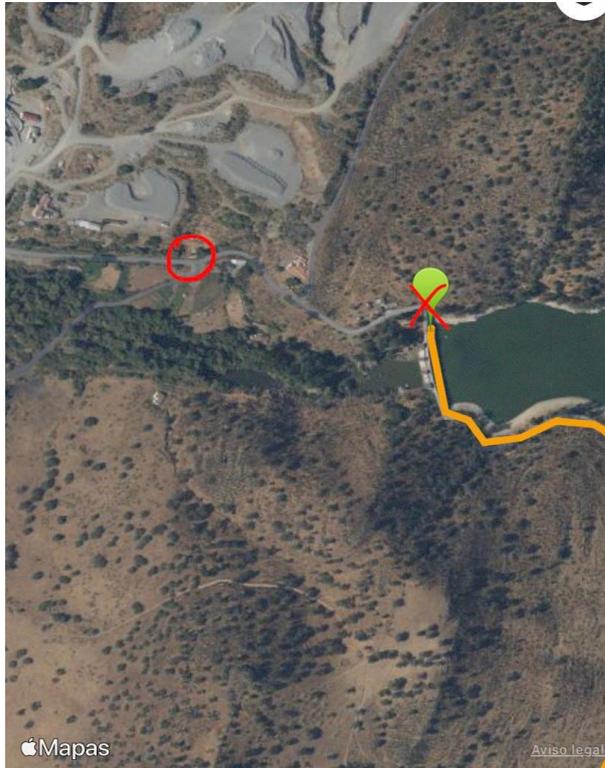
Emergencias

La prueba contará con el apoyo de las Policías Locales de Jerez de los Caballeros y Fregenal de la Sierra.

Se contará con el auxilio de accidentes e indisposiciones con Cruz Roja de la demarcación Jerez de los Caballeros/Fregenal de la Sierra.

PUNTOS DE ENTRADA Y SALIDA

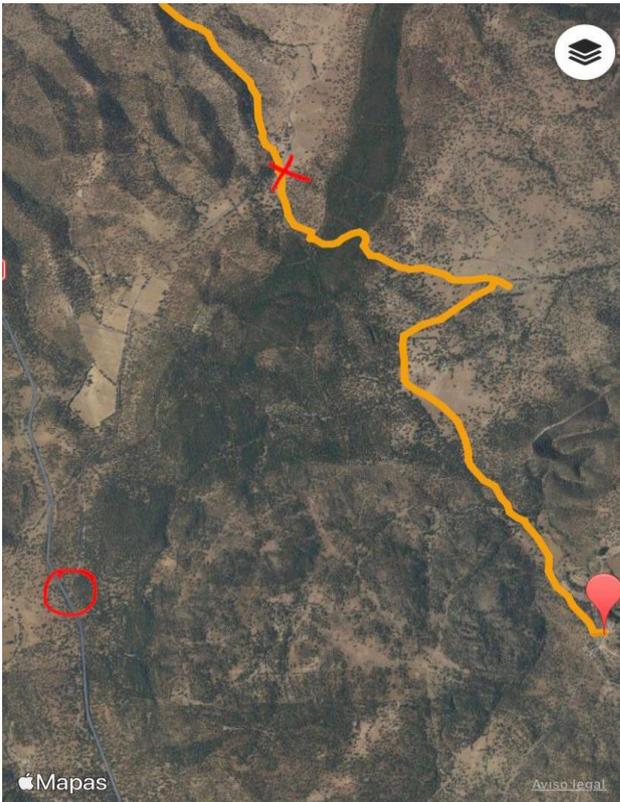
1ª Entrada: Embalse de Valuengo, Crta Valuengo –Embalse.



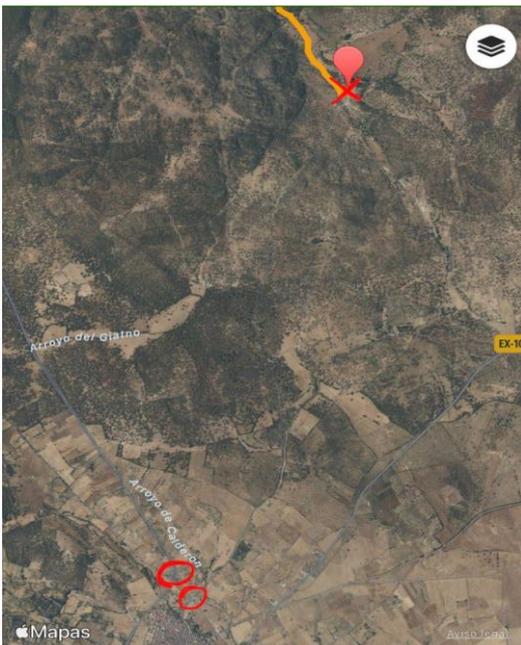
2ª Entrada: entre los Kms 78/79 de la N-435, acceso a Finca Los Bolsicos.



3ª Entrada: Entre Kms 86/87 N-435



4ª Entrada: Acceso a la Ermita de Los Remedios N435 Kms89/90 y desvío a la EX101



CARTEL OFICIAL

TRAIL INCLUSIVO SIERRA SUROESTE

Valuengo - Santuario Virgen de los Remedios Fregenal de la Sierra

30 de marzo de 2023

ENTIDADES COLABORADORAS